



ARTESTUDIO

Mi Cuerpo: Territorio de mi Sexualidad

Dirección artística y coreográfica
Ricardo Rozo Rincón/ Cia Objets-Fax

Intérpretes escénicos

Diego Quintero

Juan Andrés Jaimes

Apoyo técnico

Rafael Venegas

Apoyo en escritura y folleto

Andrés Cárdenas

Duración

30 minutos



Danza
MinCulturas,
Artes y Saberes



Centros de Danza
y Movimiento



SECRETARÍA DE
SALUD



Mi Cuerpo: Territorio de mi Sexualidad

Dirección artística y coreográfica
Ricardo Rozo Rincón/ Cia Objets-Fax

Intérpretes escénicos
Diego Quintero
Juan Andrés Jaimes

Apoyo técnico
Rafael Venegas

Apoyo en escritura y folleto
Andrés Cárdenas

Duración
30 minutos

Artestudio: escenario no convencional y la Fundación Objets-Fax/ El Contragolpe, gracias al apoyo del Grupo Danza del Ministerio de las Culturas, las Artes y los Saberes y la Secretaría Distrital de Salud presentan en esta edición del MÁS SEX FESTIVAL una serie de fragmentos escénicos que mezclan danza contemporánea y teatralidad, en búsqueda de una sexualidad cuidadosa que permita la prevención del abuso sexual.

Las coreografías y textos expuestos evocan diversas vivencias como el descubrimiento de la sexualidad infantil y adolescente, el afecto entre pares, el temor a vincularse y el autodescubrimiento de una orientación sexual disidente. Se trata de cortas coreografías que juegan con la repetición de las acciones y de los textos, a través de la plasticidad del movimiento y la deformación de las palabras para sugerir la transformación de significados en la voz y en los cuerpos; buscando funcionar poéticamente de la misma manera, evocadora y abierta, que maneja el haikú japonés. Para ello se presentan los cuerpos en situaciones aparentemente cotidianas, poniendo en juego el movimiento y la manipulación de algunos objetos domésticos: cubiertos, loza, cajones de madera, ropa, juguetes. Se utilizan preposiciones, frases cortas y onomatopeyas que se combinan para formar frases sueltas y evocadoras, dichas con el cuerpo.

Mi sexualidad es mucho más que sexo...

Mi sexualidad nace porque tengo un cuerpo y se prolonga a lo largo de mi existencia vital. Es propia de mi condición como ser humano, como ser afectivo y sensible. Mi sexualidad se manifiesta en el contacto de mi piel con la ropa, con los objetos que uso, en la forma en que reconozco las diferentes partes de mi cuerpo. Mi sexualidad se manifiesta cuando siento placer, cariño, afecto y cuidado. Mi sexualidad se expresa cuando manifiesto interés hacia otros, cuando reconozco los límites de mi cuerpo.

Sexo Con-Sentido

Una relación sexual sin violencias es:

- Libre
- Segura
- Placentera
- Deseada
- Con consentimiento explícito

¿Qué son las violencias sexuales?

Es “todo acto o comportamiento de tipo sexual ejercido sobre un niño, niña o adolescente, utilizando la fuerza o cualquier forma de coerción física, psicológica o emocional, aprovechando las condiciones de indefensión, de desigualdad y las relaciones de poder existentes entre víctima y agresor.” (Ley 1146 de 2007)

¿Qué tipo de violencias sexuales existen?

- Acceso carnal
- Acoso sexual
- Relaciones erótico-afectivas en las que hay una relación de poder, de cercanía o confianza entre las partes
- Alguna de las personas está bajo los efectos del alcohol o alucinógenos
- Manoseo no consentido o con manipulaciones emocionales
- En medios digitales (cyberacoso, sextorsión): si te piden enviar fotos o videos desnudo a cambio de beneficios
- El embarazo o el aborto forzado
- Las insinuaciones sexuales no deseadas
- La desnudez forzada
- La humillación sexual pública a través de comentarios o chistes
- Quitarse el condón a escondidas en cualquier acto sexual
- Roces, caricias o penetración sin consentimiento explícito
- Que la persona abusadora te pida que le toques
- Que te obliguen a tener conversaciones o visualizar imágenes de contenido sexual
- Insertar algo en cualquier parte de tu cuerpo

¿Por qué el consentimiento es importante para prevenir las violencias sexuales?

El consentimiento debe ser:

- **Afirmativo:** expresado de forma activa, positiva y explícita ;Sí!
- **Específico:** se da para una práctica y no es extensible a otras
- **Voluntario:** sin presión, coacción, chantaje y en un estado lúcido
- **Reversible:** puede cambiar en cualquier momento
- **Procesual:** se actualiza durante todo el tiempo
- **Entusiasta:** debe partir del deseo

Recuerda que:

- Tú cuerpo te pertenece y nadie lo puede tocar sin tu autorización
- **NO ES CULPA TUYA** vivir una situación de este tipo. Probablemente, en ese momento no tenías las herramientas emocionales o intelectuales para abordar esta situación.
- Quien te hace pasar por ello probablemente tiene mayor experiencia, ejerce control o poder sobre ti, por ello, esta situación te hace sentir inseguro e inferior.
- **NO ES TÚ CULPA.** No importa con quien estuviste
- **NO IMPORTA CÓMO ESTABAS VESTIDA/O/E**
- **NO HAY RAZONES PARA SENTIRTE CULPABLE**
- El abuso sexual **ES UN DELITO** y se debe denunciar. Por eso es tan importante que se lo cuentes a personas adultas en quienes confíes.

¿Qué efectos puede tener el abuso sexual en nuestras vidas?

- El abuso sexual es una de las formas más severas de maltrato hacia los niños, niñas y adolescentes y suele darse por una persona de confianza del niño o su familia. En Colombia son abusados 59 niños cada día.
- Las personas abusadas sexualmente tienen más riesgo de sufrir enfermedades psiquiátricas como depresión, ansiedad, alteraciones de la conducta, estrés posttraumático, dependencia de las drogas y suicidio.
- El abuso sexual en menores asocia alteraciones en el desarrollo cerebral de las áreas que se encargan del manejo del estrés, del placer y de las emociones que pueden persistir a lo largo de la vida.

¿Has sido víctima de abuso sexual?

Puedes denunciar una situación de abuso sexual a través de:

- Línea Nacional para la prevención del Abuso Sexual: **01 8000 112440**
- Línea **141** del ICBF, si se trata de un menor de edad
- Línea **123** para urgencias o emergencias
- Línea Púrpura si se trata de abuso contra mujeres: **01 8000 112137**
- WhatsApp: **300 755 1846**
- Línea Diversa-Secretaría de Integración Social: **310 864 4214**
- Línea 106-Secretaría Distrital de Salud-Apoyo en salud mental: **300 754 8933**

Fuentes:

Conoce tu cuerpo, vive tu sexualidad. Web Profamilia:

<https://profamilia.org.co/aprende/cuerpo-sexualidad/derechos-sexuales-y-derechos-reproductivos/#:~:text=%C2%BFcu%C3%A1les%20son%20los%20Derechos%20Sexuales,la%20sexualidad%20y%20la%20reproducci%C3%B3n>

Secretaría Distrital de Educación. Pilas Ahí, Cartillas:

https://educacionbogota.edu.co/portal_institucional/pilas-ahi-cartillas

Vargas-Trujillo, Elvia. (2013). *Sexualidad ... mucho más que sexo*. Grupo Familia y Sexualidad, Departamento de Psicología, Universidad de Los Andes.

Tamayo, Jorge. 2017. *Foro Me Rehúso al Abuso*, Alcaldía de Medellín:

https://www.youtube.com/watch?v=_TDNTRSyfPo

